planning reprise

REPRISE U15-U18 féminine

AOUT		
	10H-12H	14H-16H
Lundi 21	séance technique	séance athlétique
Mardi 22	séance technique	REPOS
Mercredi 23	Séance athlétique	activités diverse
Jeudi 24	séance tactique	REPOS
Vendredi 25	tests technique	JEU
Samedi 26	REPOS	REPOS
Dimanche 27	REPOS	REPOS

Lundi 28	séance technique	séance tactique
Mardi 29	REPOS	séance athlétique
Mercredi 30	REPOS	séance tactique
Jeudi 31	REPOS	REPOS
SEPTEMBRE		
	10H-12H	14H-16H
Vendredi 1	Séance athlétique	séance technique
Samedi 2	matche amical ?	REPOS
Dimanche 3	REPOS	REPOS

Samedi 9		match amical CLAIX
Samedi 16		match amical sud lyonnais